

Teodora ARHIP-IVAN

NĂSCUTĂ A FI ANTREPRENOR



Transformarea
credințelor
limitative



Pentru o viață
de succes!

DE CE SĂ ÎȚI SCHIMBI CREDINȚELE LIMITATIVE?



Antreprenoriatul este un inițiator al dezvoltării sociale și economice globale. Dacă se ia în considerare că egalitatea femeilor în mediul de afaceri va aduce multiple profituri economiei mondiale, nu este surprinzător faptul că există o dorință generală de egalitate până în anul 2034 și că diferite fonduri sunt oferite pentru dezvoltarea antreprenoriatului feminin.

Atunci când vorbim despre femeia antreprenor, ne referim la o femeie de afaceri de succes, independentă, care conduce o afacere personală, adică cea care se dedică afacerii pe care o conduce.

Din cauza numeroaselor obligații și a rolurilor pe care le au, multe femei renunță la propriile idei și nu doresc să încerce să intre independent în afaceri. În plus, există mulți alți factori care influențează antreprenoriatul feminin: starea socială și percepția, factorii instituționali, viața de familie, inegalitatea economică și de proprietate, vârsta, educația și venitul personal. Dar, mai mult ca orice, mindsetul, ceea ce credem, ne spunem și acționăm, ne influențează succesul.

Primul pas în antreprenorat este să fii conștientă de cine și ce ești. Un rol esențial îl joacă identificarea credințelor limitative sau convingerile negative.

Ce sunt acestea? Ele sunt convingeri sau opinii despre realitate care limitează creșterea personală, atingerea obiectivelor și, în general, realizarea a ceea ce își dorește fiecare persoană.

O credință negativă influențează și se răspândește în diferite domenii ale vieții și, în plus, definește modul de a fi: personalitatea și comportamentul.

Din acest motiv, am creat acest ebook care să vă ajute să identificați respectivele credințe limitative, oferindu-vă o altă perspectivă, transformatoare, care, prin practică zilnică și conștientă, vă va schimba viața. Nu doar cea antreprenorială, ci întreaga viață, aducându-vă o stare de mulțumire, satisfacție, succes și recunoaștere a muncii/produselor/brandurilor voastre.

Născută a fi ANTREPRENOR

Credință falsă, limitativă

Banii nu țin de domeniul spiritual.
O nouă criză stă să izbucnească.
Săracii devin mai săraci, bogații mai bogați.
Banii îi schimbă pe oameni; eu nu vreau să mă schimb.
Mi se scurg banii printre degete.
Nu valorezi nimic fără bani.
Nu poți mânca gratis.
Există lucruri mai importante pentru mine decât banii.
Banii îmi creează o stare de agitație.
Banii nu aduc fericirea.
Nu pot cere atât de mulți bani.

E un păcat să ai mulți bani.
E greu să faci bani cu un business ca al meu.
Nu pot avea mai mult decât părinții mei.
Nu-mi place să am de-a face cu banii.
Băncile fac bani de pe urma mea.

Sunt înconjurată de oameni negativiști.
Lucrez din greu pentru bani.
Nu am încredere în intuiția mea.
Sunt nesigură și nu știu ce va fi în viitor.
Există blocaje în orice situație.
Îi invidiez/ii compătimesc/mă enervează cei bogați.

E greu să accept lucruri.
Timpul meu e plătit.

Fac bani.
Frica mă oprește în loc.
Văd lipsuri peste tot.
Evit să-mi asum riscuri.
Există probleme.
Sunt o victimă.
Știu destule, m-am săturat să învăț.
Îmi sacrific dezvoltarea în favoarea siguranței.
Viața mi se întâmplă.
Vreau siguranță.
Voi crede cât voi vedea.
N-am ce face (n-am încotro).
Cu cât câștig mai mult, cu atât cheltui mai mult.
Oamenii se folosesc de mine.
Nu pot să-mi depășesc condiția de viață.
Mă tem de povara succesului.

Dacă reușesc copiii/părinții mei vor vrea totul.

Credință transformată, susținătoare

Banii sunt doar o formă a energiei universale.
Mă concentrez cu bucurie să îmi creez viața.
Mă simt bogată și creez bogăție în viața mea.
Mă schimb și evoluez în fiecare zi.
Banii sunt prietenii mei și ei sunt mereu cu mine.
Merit (sunt valoroasă).
Viața este abundentă și îmi dă tot ce am nevoie.
Banii sunt o parte importantă din viața mea.
Banii mă entuziasmează.
Banii mă fac fericită și-mi fac viața mai ușoară.
Cunoștințele mele sunt valoroase și merit să primesc.
E o binecuvântare să ai mulți bani.
Atrag bani indiferent ce fac.
Îmi cinstesc părinții creând abundență.
Imi place enorm să am de-a face cu banii.
Sunt recunoscătoare că plătesc serviciile pe care le primesc.
Sunt înconjurată de oameni optimiști.
Banii mei lucrează pentru mine.
Am încredere în intuiția mea.
Am încredere în mine și am planuri de viitor.
Există întotdeauna posibilități în orice situație.
Îi admir pe oamenii bogați și îi consider un exemplu de urmat.
Accept totul cu ușurință.
Cunoștințele, priceperea (servicii, bunuri), rezultatele mele sunt plătite.
Construiesc abundență.
Pășesc înainte cu încredere.
Văd abundență peste tot.
Fac față riscurilor și provocărilor.
Există chestiuni de rezolvat.
Sunt responsabilă.
Învăț și mă dezvolt continuu.
Îmi sacrific siguranța în favoarea dezvoltării.
Îmi creez viața.
Sunt întotdeauna în siguranță.
Cred, de aceea VĂD.
Doar eu pot să fac ceva.
Câștig mai mult decât am nevoie.
Oamenii mă respectă și se bucură de munca mea.
Sunt responsabilă pentru viața mea.
Accept cu ușurință și modestie tot ce îmi oferă o viață plină de succes.
Sunt deschisă să ofer cu generozitate din tot ceea ce îmi oferă Universul.

Născută a fi ANTREPRENOR

Credință falsă, limitativă

Dacă ceva poate să meargă prost, va merge prost.
Dumnezeu te va pedepsi în Ziua Judecării (de Apoi).
Dacă nu fac nimic, nu va ieși nimic rău.
Viața este...
Viața înseamnă durere/suferință.
Nu există miracole.
Lucrurile bune se termină până la urmă.
Cu vârsta, capacitatea creierului scade.
Ca să obții servicii bune trebuie să te plângi.
Sunt singură.
Sunt neajutorată.
Sunt incompletă (nu sunt întreagă).
Nu sunt importantă.
Pe mine nu mă ascultă nimeni.
Nu pot finaliza nimic.
Nu dețin controlul.
Nu mă ajută nimeni.
Sunt cel mai mare dușman al meu.
Sunt prea bătrână.
Sunt prea lentă pentru lumea de azi.
Nu pot avea totul.
Trebuie să plătesc pentru lucrurile bune.
Nevoile mele nu contează.

De ce m-ar sprijini Universul?
Abundența nu poate fi creată.
E periculos să fii bogată.
Banii nu cresc în copaci.

Banii sunt o mare responsabilitate.

Banii sunt mai ușor de cheltuit decât de făcut.
Banii sunt răi, murdari și au miros.
Banul la ban trage.
Doar săracii ajung în Rai.

Creșterea prețurilor e de nesuportat.

Cei bogați și cu succes sunt invidiați.

Cu cât ai mai mulți bani, cu atât ai mai multe motive de teamă.
Trebuie să economisești.
Munca grea e răsplătită.

Nu pot scăpa niciodată de datorii.
Dacă aș fi bogată, aș fi iubită doar pentru bani.

Credință transformată, susținătoare

Totul este bine așa cum este; sunt mereu sprijinită.
Dumnezeu mă iubește și mă sprijină.
Orice aleg face parte din Ordinea Divină.
Viața este frumoasă, minunată și plină de miracole.
Viața înseamnă bucurie.
Se întâmplă miracole în fiecare zi.
Creez continuu binele pentru mine și pentru alții.
Creierul meu mă sprijină pe deplin.
Sunt amabilă, iar altora le place să mă ajute.
Sunt una cu Sursa; nu sunt niciodată singură.
Am toate talentele de care am nevoie.
Sunt perfectă așa cum sunt.
Sunt întotdeauna importantă.
Sunt ascultată cu respect.
Finalizez tot ce îmi propun să fac.
Îmi controlez gândurile, sentimentele și viața.
Toată lumea mă ajută.
Sunt cel mai bun prieten al meu.
Am o experiență bogată.
Mă pot adapta cu ușurință la lumea de azi.
Am totul.
Atrag cu ușurință numai lucruri bune.
Îmi port de grijă cu iubire; nevoile mele sunt importante.
Universul îi sprijină pe toți.
Îmi creez cu ușurință propria abundență.
Bogăția mă face să mă simt în siguranță.
Copacul meu de bani e sănătos și produce un număr infinit de frunze.
Banii îmi permit să-i ajut pe alții și altora să mă ajute pe mine.
Atrag și creez bani ușor.
Banii sunt cei mai buni prieteni ai mei.
Atrag bani prin inventivitate.
Universul vrea tot ce e mai bun pentru mine și mă ajută să creez abundență.
Îmi permit orice (am suficienți bani ca să-mi permit orice îmi doresc).
Oamenii bogați și cu succes sunt deștepți și inventivi și eu sunt inventivă.
Cu cât am mai mulți bani, cu atât îi pot folosi mai bine pentru mine și pentru alții.
Produc întotdeauna mai mult decât cheltuiesc.
Banii curg cu ușurință spre mine prin muncă și joacă.
Pot plăti cu ușurință orice.
Sunt bogată și iubită.

Născută a fi ANTREPRENOR

Teodora ARHIP-IVAN

NĂSCUTĂ A FI ANTREPRENOR



Bună. Numele meu este **Teodora ARHIP-IVAN**.

De 25 de ani creez experiențe memorabile, ce evocă emoții, formează opinii și fac lucrurile să se întâmple. Planific. Scriu articole. Comunic cu mass media (am crescut și m-am maturizat în media). Fotografiez și filmez. Și organizez evenimente.

În antreprenoriat am intrat în 2005, iar de atunci învăț zilnic să fac față provocărilor de orice fel. Sunt implicată în promovarea mai multor proiecte și e o onoare pentru mine să lucrez pentru clienți importanți pe piața românească.

De-a lungul timpului am înțeles adevărata putere a cuvântului, a relației ce se creează între cuvânt și acțiune, motiv pentru care lucrul cu credințele limitative mi-a venit în mod natural.

Din experiența personală, pot spune că 80% din rezolvarea unei situații o reprezintă conștientizarea ei. Restul de 20% vine de la sine prin aplicarea unor tehnici simple.

APLICĂ! APLICĂ! APLICĂ!

Acest ebook e un prim pas. Nu e suficient doar să citești credințele susținătoare. Poate e nevoie să le scrii cu mâna (cum fac eu - de 21 ori timp de 28 zile - pentru a crea noi rețele neuronale) sau să le tipărești și să le pui pe un perete sau să le rostiești cu voce tare sau să îți iei o cană cu mesaj (gen I AM A BOSS) sau să porți un tricou personalizat (ex. SUNT STĂPANA VIETII MELE) sau să faci terapii alternative (scrie-mi și îți dau mai multe detalii), care să te ajute să identifici exact de unde, cum, când și cine ți-a creat aceste convingeri, care acum îți limitează viața creatoare.

Teodora ARHIP-IVAN

NĂSCUTĂ A FI
ANTREPRENOR



www.ohlalamedia.ro



0724 082 738



teodora@ohlalamedia.ro